|  |
| --- |
| **Не оставляйте детей вблизи водоемов без присмотра**  *В апреле 2016 года в Алтайском крае проходит информационная кампания «Не оставляйте детей без присмотра вблизи водоемов!»*  *Информационная кампания организована с участием Главного управления МЧС РФ по Алтайскому краю, управления по печати и информации Алтайского края, следственного управления Следственного комитета Российской Федерации по Алтайскому краю, Главного управления образования и молодежной политики Алтайского края, Главного управления Алтайского края по труду и социальной защите, Главного управления Алтайского края по здравоохранению и фармацевтической деятельности, Уполномоченного при Губернаторе Алтайского края по правам ребенка. Предлагаем ознакомиться с материалами по обеспечению безопасности пребывания детей вблизи водных объектов.*  Информация доступна:<http://www.educaltai.ru/education/information_for_parents/>    **1. Не оставляйте детей без присмотра вблизи водоёмов – это опасно!**  **2. Никогда не купайтесь в незнакомых местах!**  **3. Не купайтесь в загрязнённых водоёмах!**  **4. Не купайтесь в водоёмах, в которых есть ямы и бьют ключи!**  **5. Не разрешайте детям и не устраивайте сами во время купания шумные игры на воде – это опасно!**  **6. Если во время отдыха или купания Вы увидели, что человек тонет или ему требуется Ваша помощь, помогите ему, используя спасательный круг!**  **7. Находясь на солнце, применяйте меры предосторожности от перегрева и теплового удара!**  **Меры безопасности при купании**  **1. Купаться лучше утром или вечером, когда солнце греет, но еще нет опасности перегрева**  **2. Температура воды должна быть не ниже 17-19 градусов, находиться в воде рекомендуется не более 20 минут.**  **3. Не следует входить или прыгать в воду после длительного пребывания на солнце, т.к. при охлаждении в воде наступает сокращение мышц, что привлечет остановку сердца**  **4. В ходе купания не заплывайте далеко.**  **5. В водоемах с водорослями надо плыть у поверхности воды.**  **6. Опасно плавать на надувных матрацах, игрушках или автомобильных шинах, т.к. ветром или течением их может отнести от берега, из них может выйти воздух, и человек, не умеющий плавать, может пострадать.**  **7. Не разрешайте нырять с мостов, причалов.**  **8. Нельзя подплывать к лодкам, катерами судам.**  **9. Следует помнить, что ограничительные знаки на воде указывают на конец акватории с проверенным дном. Пренебрежение этими правилами может привести к получению травмы или гибели.**  **Меры безопасности детей на воде**  **·         Купаться только в специально отведенных местах**  **·         Не заплывать за знаки ограждения мест купания**  **·         Не допускать нарушения мер безопасности на воде**  **·         Не плавать  на надувных матрацах, камерах**  **·         Не купаться в воде, температура которой ниже плюс 18 градусов**  **Оказание помощи утопающему, последовательность действий при спасении тонущего:**  **·         Войти в воду**  **·         Подплыть к тонущему**  **·         При необходимости освободиться от захвата**  **·         Транспортировать пострадавшего к берегу, держа его голову над водой**  **·         Оказать доврачебную медицинскую помощь и отправить его в медпункт (больницу)** |